

AKCJA KRWIODAWSTWA W ZST

**PIĄTEK 1 MARCA
OD 8.30 DO 13.00**

ZAPOZNAJ SIĘ Z INFORMACJAMI DLA DAWCÓW

INFORMACJE DLA DAWCÓW

Pamiętaj

Musisz posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem.

Dawca musi mieć ukończone 18 lat.

Dzień przed oddaniem krwi dobrze nawodnij organizm.

Zgłaszając się do oddania krwi powinieneś być zdrowy, wypoczęty

i po lekkim niskotłuszczowym posiłku.

Uwaga: jednorazowe oddanie 450 ml krwi nazywamy donacją

Kto nie może oddawać krwi

Dyskwalifikacja stała

- Poważne choroby układu krążenia aktualne lub przebyte, między innymi:
 - wady serca (poza wadami wrodzonymi całkowicie wyleczonymi)
 - choroba niedokrwienna mięśnia sercowego,
 - stan po zawale mięśnia sercowego
 - zaburzenia rytmu serca
 - niewydolność krążenia
 - miażdżyca znacznego stopnia
- Choroby pochodzenia naczyniowo-mózgowego (np. stan po udarze mózgu)
- Poważne choroby układu pokarmowego (w tym schorzenia wątroby), oddechowego, moczowego, nerwowego (szczególnie padaczka, nawracające choroby psychiczne, organiczne schorzenia układu nerwowego oraz przewlekłe choroby OUN - ośrodkowego układu nerwowego)
- Poważne choroby skóry (w tym łuszczyca)
- Choroby krwi i układu krwiotwórczego, zaburzenia krzepnięcia w wywiadzie
- Choroby metaboliczne i układu endokrynnego np. cukrzyca, choroby tarczycy, nadnerczy itp.
- Choroby układowe np. kolagenozy

- Nowotwory złośliwe
- Choroby zakaźne:
 - WZW typu B, WZW typu C, wirusowe zapalenia wątroby w wywiadzie
 - Każda żółtaczką o niejasnej etiologii
 - babeszjoza
 - Kala Azar (leiszmanioza trzewna)
 - Trypanosoma Cruzi (Gorączka Chagasa)
 - promienica
 - tularemia HLTV I/II - retrowirus uważany m.in. za czynnik wywołujący białaczkę / chłoniaka z komórek T u dorosłych - występuje endemicznie w południowej Japonii i basenie Morza Karaibskiego
- Nosicielstwo wirusa HIV oraz zespół nabytego upośledzenia odporności (AIDS)
- Przebywanie na obszarach endemicznego występowania malarii nieprzerwanie przez 6 miesięcy, jeżeli wynik badań w kierunku malarii przeprowadzonych wcześniej niż 4 miesiące po powrocie jest dodatni lub jeśli nie wykonano tych badań
- Przynależność do grup, które ze względu na swoje zachowania seksualne są szczególnie narażone na zakażenia poważnymi chorobami, mogącymi przenosić się drogą krwi w tym:
 - narkomanii,
 - osoby uprawiające prostytutkę
 - osoby często zmieniające partnerów seksualnych
- Osoby mające partnerów seksualnych z wyżej wymienionych grup
- Lekozależność, alkoholizm
- Choroba Creutzfelda-Jakoba, osoby u których wywiad rodzinny wskazuje na zagrożenie gąbczastym zapaleniem mózgu (TSE)
- Kiła
- Przebyte przeszczepu rogówki, opony twardej, leczenia kiedykolwiek hormonem wzrostu uzyskanym z ludzkich przysadek
- Leczenie bezpłodności w latach 1965-1985 zastrzykami hormonów
- Przebywanie w okresie 01.01.1980 do 31.12.1996 r. łącznie przez 6 m-cy lub dłużej w Wielkiej Brytanii, Francji, Irlandii,
- Osoby, które po 01.01.80 r. otrzymały przetoczenie krwi i jej składników we Francji, W. Brytanii i Irlandii,
- Zaburzenia psychiczne i zaburzenia zachowania spowodowane używaniem substancji psychoaktywnych (np. dopalacze),
- Każdy przypadek stosowania domięśniowo lub dożylnie leków, które nie zostały przepisane przez lekarza,
- Biorcy ksenoprzeszczepów (tj. przeszczepów tkanek odzwierzęcych).

Dyskwalifikacja tymczasowa

- okres miesiączkowania i 3 dni po zakończeniu
- 7 dni po zabiegu usunięcia zęba, leczeniu przewodowym i innych drobnych zabiegach chirurgicznych
- Do następnego dnia po leczeniu zęba i wizycie u stomatologa
- 6 miesięcy w przypadku większych operacji i innych zabiegów medycznych wykonywanych sprzętem wielokrotnego użytku i przebiegających z naruszeniem skóry lub błon śluzowych
- 6 miesięcy po wykonaniu tatuażu, zakładaniu kolczyków itp.

- 6 miesięcy od zabiegu akupunktury (o ile nie został wykonany przez wykwalifikowanego lekarza przy użyciu jednorazowych igieł)
- 6 miesięcy od kontaktu z obcą krwią (kontakt śluzówki z krwią lub ukłucie igłą)
- 6 miesięcy od zabiegu endoskopii z użyciem fiberoendoskopu (np. gastroskopia, kolonoskopia, artroskopia)
- czas do pełnego wyleczenia w przypadku ostrych chorób (np. układu pokarmowego, moczowego, oddechowego) w przypadku leczenia antybiotykami musi upłynąć 14 dni od zakończenia leczenia
- Okres , gdy wartość ciśnienia tętniczego nie mieści się w granicach 105/60 - 180/100 mm Hg, tętno miarowe 50 - 100/min.
- 2 lata po wyleczeniu gruźlicy i otrzymaniu od lekarza ftyzjatri zaświadczenia o wyleczeniu
- choroby zapalne (niezagojone rany) stany uczuleniowe skóry i okres odczulania, zaostrzenie przewlekłej choroby alergicznej,
- opryszczka wargowa - co najmniej 2 tygodnie po samoistnym ustąpieniu zmian miejscowych
- 1 rok od zakończenia rzeżączki
- 6 miesięcy od powrotu z krajów o wysokiej zachorowalności na AIDS (np. Afryka Środkowa i Zachodnia, Tajlandia)
- 6 miesięcy od powrotu z rejonów gdzie endemicznie występują choroby tropikalne (jeśli nie wystąpiły w tym okresie objawy choroby)
- 12 miesięcy od powrotu z rejonów , gdzie endemicznie występuje malaria, jeśli nie wystąpiły w tym okresie objawy choroby (4 miesiące pod warunkiem negatywnych wyników badań wykonanych metodami immunologicznymi lub biologii molekularnej)
- Przebywanie na obszarach endemicznego występowanie malarii nieprzerwanie przez 6 miesięcy dyskwalifikuje dawcę na okres 4 miesięcy, po tym okresie zakwalifikowanie jest możliwe pod warunkiem negatywnych wyników badań wykonanych metodami immunologicznymi lub biologii molekularnej
- 2 lata od potwierdzonego wyleczenia brucelozy i gorączki Q
- 3 lata po zakończeniu leczenia i braku objawów malarii (pod warunkiem, że badania immunologiczne lub metodami biologii molekularnej dają wyniki negatywne)
- 2 lata po przebyciu gorączki reumatycznej, jeśli nie wystąpiła przewlekła choroba serca
- 2 lata od potwierdzonego wyleczenia zapalenia szpiku
- 6 miesięcy od całkowitego wyleczenia toksoplazmozy
- 6 miesięcy od wyleczenia mononukleozy zakaźnej
- 6 miesięcy po porodzie lub po zakończeniu ciąży
- 6 miesięcy po przetoczeniu krwi i jej składników
- 6 miesięcy po przeszczepie ludzkich komórek i tkanek
- co najmniej 2 tygodnie po przebyciu choroby zakaźnej i uzyskaniu prawidłowych wyników badań klinicznych i laboratoryjnych
- 2 tygodnie po przebyciu grypy, zakażenia grypopochodnego i gorączce powyżej 38 stopni C
- 2 tygodnie po zaprzestaniu przyjmowania antybiotyków
- kontakt z chorobami zakaźnymi dyskwalifikuje na czas co najmniej 4 tygodnie po inkubacji danej choroby (zwykle 4 tygodnie)
- bliski kontakt w warunkach domowych z chorym na wirusowe zapalenie wątroby dyskwalifikuje na okres 6 miesięcy
- okres pozbawienia wolności i 6 miesięcy po odbytej karze więzienia
- po szczepieniach okresowo na czas uzależniony od rodzaju szczepionki:

- 4 tygodnie od szczepienia szczepionkami z osłabionymi bakteriami i wirusami przeciw BCG, odrze, różyczce, żółtej febrze, nagminnemu zapaleniu ślinianek przyusznych, nagminnemu porażeniu dziecięcemu, durowi brzuszному, cholera
- 48 godzin od szczepienia szczepionkami z zabitymi bakteriami, riketsjami, wirusami przeciw cholera, durowi brzuszному, krztuścowi, durowi plamistemu, nagminnemu porażeniu dziecięcemu
- 48 godzin od szczepienia przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu A (bez kontaktu z chorobą)
- 1 tydzień w przypadku szczepienia przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu B (bez kontaktu z chorobą)
- 3 miesiące po biernym uodparnianiu surowicami odzwierzęcymi
- 48 godzin od przyjęcia anatoksyny błonicowej i tężcovej
- 48 godzin od przyjęcia szczepionki przeciw wścieklicznie i kleszczowemu zapaleniu mózgu, a 1 rok w przypadku ryzyka zakażenia

Metody oddawania krwi

Metoda konwencjonalna

Dawca oddaje krew pełną w ilości 450 ml w czasie około 5-10 minut. Krew pełna może być pobrana nie częściej niż 6 razy w okresie kolejnych 12 miesięcy od mężczyzn i 4 razy w okresie kolejnych 12 miesięcy od kobiet. Przerwa między oddaniami krwi nie może być krótsza niż 8 tygodni.



Metoda trombaferezy

dawca oddaje tylko wybrane elementy komórkowe krwi (płytki w ilości ok. 250 ml w czasie 60 min). Zabiegi trombaferezy można wykonać do 12 razy w roku, a przerwa między nimi wynosi co najmniej 4 tygodnie.

